



# Newsletter จดหมายข่าว

## สำนักงานเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี

เทศบาลเมืองสุพรรณบุรีเป็นเมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน

Vol.6 No.1 April 2016 <http://www.suphancity.go.th>



### ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร ข้าราชการ และพนักงาน  
สำนักงานเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี

แจ้งเรื่องร้องทุกข์ ร้องเรียน เสนอแนะการดำเนินงานได้ที่ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี

<http://www.suphancity.go.th> โทร ๐-๓๕๕๑-๑๐๒๑ fax ๐-๓๕๕๒-๒๕๗๓ เหตุเพลิงไหม้แจ้ง ๑๙๙



# กองบรรณาธิการ

## คณะผู้จัดทำ

### ที่ปรึกษา

นายเอกพันธ์ อินทร์ใจเอื้อ	นายกเทศมนตรี
นายวิศิษฐ์ ศรีสุพรรณ	รองนายกเทศมนตรี
นายรณรงค์ โอภากุล	รองนายกเทศมนตรี
นายไพรัช ทองเชื้อ	รองนายกเทศมนตรี

### บรรณาธิการ

นายมนัสพงศ์ พรหมพิสิษฐพงศ์	ปลัดเทศบาล
นางจางุวัฒน์ พูลสวัสดิ์	รองปลัดเทศบาล

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายอภิชัย เจริญรุ่งเรือง	หัวหน้าสำนักปลัด
นายขจรศักดิ์ จงสุกใส	ผอ.กองคลัง
นายสุพจน์ กองแก้ว	ผอ.กองการศึกษา
นางสุพัตรา จีงสง่าสม	ผอ.กองสาธารณสุขฯ
ว่าที่ ร.ต.รุ่ง เมฆสุทัศน์	ผอ.กองช่าง
นายเกรียงศักดิ์ ชำทับ	ผอ.กองวิชาการฯ
นางปิยะภรณ์ ดวงมณี	รท.ผอ.กองสวัสดิการฯ



เทศบาลเมืองสุพรรณบุรีร่วมเป็นส่วนหนึ่งในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๒ "สุพรรณบุรีเกมส์" กำหนดการแข่งขันระหว่างวันที่ ๙-๑๙ มีนาคม ๒๕๕๙

จัดทำโดย

งานประชาสัมพันธ์ ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน

Tel ๐-๓๕๕๑-๑๐๒๑ ต่อ ๑๓๖ @ fax ๐ - ๓๕๕๒-๒๙๓๓

<http://www.suphancity.go.th>

# คุยกับนายกเอกพันธ์ "คุณเค้คนสำคัญของเรา"



รางวัลผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดีเด่น ด้านการศึกษา ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๘

สวัสดิ์ครับ พี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี ที่เคารพรักทุกท่าน จดหมายข่าวเทศบาลฯ ฉบับนี้เป็นฉบับที่ ๑ ปีที่ ๖

ตลอดระยะเวลา ๔ ปี ที่ผ่านมา ผมและคณะผู้บริหารตลอดจน สมาชิกสภาเทศบาลฯ ได้บริหารงานของเทศบาลฯ โดยให้ทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็นคณะกรรมการชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข สมาคม ชุมชน และภาคเอกชนได้มีส่วนร่วมในการช่วยกันคิด ร่วมกันทำ เพื่อให้งานในด้านต่างๆ สำเร็จลุล่วงไปได้ โดยยึดเอาผลประโยชน์และความความสุขของพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลฯ เป็นสำคัญ

สำหรับในเขตเทศบาลฯ หลายปีก่อนเราประสบปัญหาหน้าท่วมมาเกือบทุกปี แต่ระยะหลังนี้ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงไปมาก ในขณะนี้เราประสบปัญหาภัยแล้ง น้ำในแม่น้ำท่าจีนอยู่ในระดับต่ำ น้ำในคูเมืองและคลองแควแก้วแห้งสนิท เทศบาลฯ ต้องสูบน้ำเข้าทั้งคูเมืองและคลองแควแก้วเป็นระยะ เพื่อรักษามิให้ถนนเกิดทรุดตัว ขณะเดียวกันเทศบาลฯ ได้รณรงค์เรื่องการใช้น้ำประปาอย่างประหยัดตามโครงการ "แบ่งน้ำใช้ บันน้ำใจ สู้ภัยแล้ง" ซึ่งพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลฯ ก็ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ท้ายที่สุดนี้ ผมและคณะฯ ขอขอบคุณในความร่วมมืออย่างดียิ่งจากพี่น้องประชาชนทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่โดยตลอดมา ผมและคณะฯ จะปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มกำลังความสามารถ และจะยึดเอาความต้องการและผลประโยชน์ของพี่น้องประชาชนทุกคนเป็นสำคัญ

ด้วยรัก ห่วงใย ใส่ใจ ดูแล

นายเอกพันธ์ อินทร์ใจเอื้อ

นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี

แจ้งเรื่อง ร้องทุกข์ ร้องเรียน เสนอแนะการดำเนินงานได้ที่ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี <http://www.suphancity.go.th> โทร ๐-๓๕๕๑-๑๐๒๑ fax ๐-๓๕๕๒-๒๙๓๓ เหตุเพลิงไหม้แจ้ง ๑๙๙



## ทำบุญเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๕๙

เทศบาลเมืองสุพรรณบุรีจัดงานทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง เนื่องในวันขึ้นปีใหม่เป็นประจำทุกปี ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลฯ โดยมีพี่น้องประชาชนร่วมกิจกรรมอย่างคับคั่ง



## พิธีบวงสรวงสมเด็จพระนเรศวรมหาราช



เทศบาลเมืองสุพรรณบุรีจัดพิธีบวงสรวงสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ในวันที่ ๑๙ มกราคม ของทุกปี โดยได้รับเกียรติจาก พลเอกฉัตรชัย ศิลปอาชา นายกรัฐมนตรีคนที่ ๒๑ ของประเทศไทย เป็นประธานในพิธี

## งานต้องห้ามพลาด

## งานมหกรรมอาหารอร่อยและของดีเมืองสุพรรณ ครั้งที่ ๑๗



งานมหกรรมอาหารอร่อยและของดีเมืองสุพรรณ จัดขึ้นเป็นประจำ ทุกปีวันที่ ๑๒ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ณ บริเวณถนนเมธวาทินได้ โดยมี พลเอกฉัตรชัย ศิลปอาชา นายกรัฐมนตรีคนที่ ๒๑ ของประเทศไทย เป็น ประธานในพิธีเปิดงาน ภายในงานมีร้านอาหารที่ได้มาตรฐาน Clean food good taste มากกว่า ๑๐๐ ร้านค้า



## งานวันเด็กแห่งชาติ

กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๕๙ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี จัดต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เพื่อให้เด็กได้แสดงกิจกรรมและเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ โดยปี ๒๕๕๙ นี้มีคำขวัญประจำวันเด็กว่า “เด็กดี หมั่นเพียร เรียนรู้ สู้อนาคต”



## โครงการส่งเสริมอาชีพ

การทำขนมปังสารพัดไส้



นายเอกพันธ์ อินทริใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี เป็นประธานในพิธีเปิดอบรมโครงการส่งเสริมอาชีพตามนโยบายของรัฐบาล หลักสูตร ทำขนมปังสารพัดไส้ เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ โดยมี กองสวัสดิการสังคมเป็นแม่งานในการจัดงานดังกล่าว เพื่อให้ประชาชน ในเขตเทศบาลได้เรียนรู้และต่อยอดในการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ ต่อไป

## โครงการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการปั่นจักรยาน

## โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการปั่นจักรยาน



โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการปั่นจักรยาน ชมรมปั่นเพื่อสุขภาพ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี จัดกิจกรรมรวมพลังคนปั่นเพื่อสุขภาพที่ดี อย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกเดือน โดยมี นายเอกพันธ์ อินทริใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี พร้อมคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ นำทีมนักปั่นเพื่อสุขภาพ ปั่นพร้อมกัน รวมระยะทาง ๑๐ กว่ากิโลเมตร โดยได้รับเกียรติจากโดยมีนายวราวุธ ศิลปอาชา ประธานสโมสรฟุตบอลจังหวัดสุพรรณบุรี ให้เกียรติร่วมปั่นจักรยานด้วยและมีประชาชน ในเขตเทศบาล ร่วมกิจกรรมอย่างคับคั่ง



## วันที่ระลึกมหากัจจกริบรมราชวงศ์

## วันท้องถิ่นไทย



เมื่อวันที่ ๖ เมษายน ๒๕๕๙ นายเอกพันธ์ อินทรใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี พร้อมด้วยนายมนัสพงศ์ พรหมพิริอุพงษ์ ปลัดเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี และข้าราชการเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี เข้าร่วมพิธีวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช "วันที่ระลึกมหากัจจกริบรมราชวงศ์" ณ หอประชุมอาชาสีหมอก จังหวัดสุพรรณบุรี

นายเอกพันธ์ อินทรใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี พร้อมด้วยนายมนัสพงศ์ พรหมพิริอุพงษ์ ปลัดเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี และข้าราชการเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี เข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ เนื่องในโอกาส "วันท้องถิ่นไทย ประจำปี ๒๕๕๙" เมื่อวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๙ ณ หอประชุมอาชาสีหมอก ศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี โดยมี ว่าที่ร้อยตรีสุพีร์พัฒน์ จองพานิช ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี เป็นประธานในพิธี



## วัน อสม. แห่งชาติ



โครงการ อสม.ร่วมใจดูแลสุขภาพประชาชนในเขตเมือง เนื่องในวัน อสม.แห่งชาติ ปี ๒๕๕๙ โดยเทศบาลเมืองสุพรรณบุรีจัดกิจกรรมขึ้น เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ อสม. โดยมีนายเอกพันธ์ อินทรใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี เป็นประธานในพิธีมอบเกียรติบัตร ให้ อสม. ดีเด่นทั้ง ๑๖ ชุมชน เมื่อวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๕๙



# แบ่งน้ำใช้ ปันน้ำใจ สู้ภัยแล้ง



แบ่งน้ำใช้ ปันน้ำใจ สู้ภัยแล้ง  
 เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี ร่วมกับ  
 จังหวัดสุพรรณบุรี การประปาส่วนภูมิภาค  
 และหน่วยงานราชการในจังหวัดสุพรรณบุรี  
 จัดโครงการ แบ่งน้ำใช้ ปันน้ำใจ สู้ภัยแล้ง  
 เมื่อวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๙  
 มีนายวีระศักดิ์ วิจิตรแสงศรี  
 รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี  
 เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ  
 และร่วมเดินรณรงค์ในครั้งนี้  
 โดยมีนายเอกพันธ์ อินทริใจเอื้อ  
 นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี คณะผู้บริหาร  
 หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล  
 ร่วมเดินรณรงค์ในครั้งนี้ เพื่อให้ร่วมกัน  
 ตระหนักรู้ในการร่วมกันประหยัดน้ำและ  
 เตรียมพร้อมรับมือกับสถานการณ์ภัยแล้ง  
 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้น้ำให้ลดลง  
 อย่างมีนัยทุกภาคส่วน เพื่อให้เกิดการ  
 สรุปลดบทเรียนการบริหารจัดการน้ำ  
 และแนวทางการแก้ไขอย่างยั่งยืน  
 โดยมีพื้นที่ในเขตเทศบาล  
 เป็นพื้นที่นำร่อง

## โครงการอบรมให้ความรู้ด้านกฎหมายแก่บุคลากรในองค์กรเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี



เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี จัดโครงการอบรมให้ความรู้แก่บุคลากรในองค์กรเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี เรื่องการป้องกันการทุจริต  
 โดยมีนายเอกพันธ์ อินทริใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี เป็นประธานเปิดโครงการอบรมฯ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๕๙ และได้รับเกียรติ  
 จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิรองศาสตราจารย์ตระกูล มีชัย อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นวิทยากรบรรยายให้  
 ความรู้ มีหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล เข้าร่วมการอบรมอย่างพร้อมเพรียงกัน



# คุยกับประธานชุมชน...เรื่องราวสะท้อนผลการปฏิบัติงาน



ในรอบปีที่ผ่านมาการทำงานร่วมกับเทศบาลฯ ความรู้สึกไม่เปลี่ยนแปลง ยังยินดีสนองนโยบายของเทศบาลฯ เสมอมา เนื่องจากร่วมกันทำงาน เสมือนญาติพี่น้อง คณะผู้บริหาร ร่วมใจกันทำงานเพื่อชุมชนทุกด้าน ชุมชนเสนอปัญหามากมาย รับแก้ไข ปัญหาให้ในทุกเรื่อง คณะผู้บริหาร ร่วมใจกันทำงานเพื่อหน่วยงานของ เทศบาล ประชาชนได้ ชุมชนได้ เทศบาลได้ มีแต่ได้ไม่มีเสียค่ะ

นางเยาว์ นียมพันธุ์  
ประธานชุมชนวัดปราสาททอง



การบริหารงานของคณะผู้บริหาร มีการบริหารงานร่วมกับชุมชน ดูแลให้ความสำคัญกับชุมชน เป็นอย่างดี ในทุกๆ เรื่องที่ชุมชน เสนอแนะไป ในปีที่ผ่านมาชุมชน มีความเจริญขึ้นมากในทุกๆ ด้าน ในการบริหารค่ะ

ทัศนีย์ พุทธวงษ์  
ประธานชุมชนคูเมืองสุพรรณ



การทำงานกับเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี ในรอบปีที่ผ่านมา คณะผู้บริหารให้ ความใส่ใจ ดูแลเป็นอย่างดี สามารถ แก้ไขปัญหาให้กับชุมชนลุล่วงไปได้ เป็นอย่างดีครับ

บุญส่ง เชื้อชะอุ่ม  
ประธานชุมชนวัดหอยโข่ง

## ดีรหามาเด้า

### การรับมือกับอากาศร้อน

โรคลมแดด หรือ ฮีตสโตรก



อุณหภูมิร่างกายจะเพิ่มสูง กว่าปกติถึง 40 องศา

ทำให้เส้นเลือดสมองแปลงจาก ความดันโลหิตต่ำลง จนถึงเวียนหน้ามืดและเป็นลม

- ไม่มีเหงื่อออก
- กระหนagn้ำมาก
- ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ
- วิงเวียนปวดศีรษะ คลื่นไส้ มึนงง หายใจเร็ว อาเจียน



1 ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว



2 หากต้องทำงานที่ร้อน จัลดจะ: ต้องให้ดื่มน้ำ ชั่วโมฆะ: 1 ลิตร

3 เลือกลวมเสื้อตัวที่ ระบายอากาศได้ดี



4 หลีกเลี้ยงงการอู่ในที่ที่มีแดดแรง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669

### เคล็ดลับง่าย ๆ แก่ผิวให้หม้แดด



**น้ำผึ้ง** - ทาลงผิวได้เลย หรืออาจจะใช้ผสมกับน้ำนม ในอัตราส่วนที่เท่ากัน  
**แตงกวา หรือ มะเขือเทศ** - ผานเป็นชิ้นบางๆ หรือบดละเอียดแล้วโปะลงบนผิวโดยตรง

**ว่านหางจระเข้** - ใช้ว่านหางจระเข้ทาบริเวณใบหน่อก แล้วทิ้งไว้ครึ่งชั่วโมง จะช่วยลดอาการแดงได้

**น้ำส้มสายชู** - ใช้ได้ทั้งน้ำส้มสายชูแบบ กลิ่นธรรมชาติ หรือ น้ำส้มสายชูจากน้ำแอปเปิ้ล โดยให้ฉีดหรือใช้ผ้าขนหนูชุบแล้วโปะลงผิว

**ชา** - ใช้น้ำชงที่ชงแล้ว 4-6 ชอง นำไปแช่ในช่องแช่แข็ง รอให้ชาช่องเย็นจัด แต่ไม่ต้องถึงขั้นเป็น น้ำแข็ง แล้วนำผ้าขนหนูจุ่มลงไปนน้ำชา จึงนำไปโปะผิวที่หม้แดด



ขอขอบคุณข้อมูลจาก : นิตยสาร LISA  
boxza.beauty.com



# มหาสังกรนต์



สืบสานประเพณี

สรรพสร้างคุณดี

อนุรักษ์วิถีไทย

เทศบาลเมืองสุพรรณบุรีจัดงานประเพณีสังกรนต์ วันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๕๙ ได้จัดพิธีทำบุญถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ พิธีสงฆ์น้ำพระ และพิธีรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุในเขตเทศบาล เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามให้คงอยู่สืบไป

สำนักงานเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี  
ถนนหมื่นหาญ อำเภอเมืองสุพรรณบุรี  
จังหวัดสุพรรณบุรี ๗๒๐๐๐  
ท. สพ.๕๒๐๐๗/พิเศษ

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ในอนุญาตที่ ๖๔/๑๕๒๗  
ปท.สุพรรณบุรี

เรียน ท่านเจ้าบ้านในเขตเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี ทุกท่าน



แจ้งเรื่องร้องทุกข์ ร้องเรียน เสนอแนะการดำเนินงานได้ที่ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี  
<http://www.suphancity.go.th> โทร ๐-๓๕๕๑-๑๐๒๑ fax ๐-๓๕๕๒-๒๙๗๓ **เหตุเพลิงไหม้แจ้ง ๑๙๙**